



## LOIPENPLAN

### Das Langlauferlebnis

Herzlich willkommen im Wetzpuort und Kneipp-Heilbad Willingen mit seinen liebenswerten Orten. Willingen ist ein »Eldorado« für Skilangläufer. In idealen Höhenlagen von 580 bis 840 m erschließt sich ein Langlaufparadies von 95 km gepflegten Rundloipen, darunter sind auch sechs vom DSV nordicaktiv zertifizierte Loipen. Die unterschiedlichen Schwierigkeitsgrade bieten hervorragende Langlaufmöglichkeiten für Jung und Alt, Anfänger und Fortgeschrittene. Sehr gut ausgeschilderte Loipen bieten Natursportlern ein tolles Skierlebnis bis ins sonnigwarme Frühjahr hinein.

Viel Spaß wünscht Ihnen

Jochen Behle – Bundestrainer Ski-Longlauf a.D.

### Startpunkte

**Loipen 1, 4, 5 und 6:** Der Startpunkt für die Loipen liegt im Ortsbereich Stryck (Bereich Café Zum Paradies, Hotel Friederike, Forsthaus). Als Ausweichpunkt können Sie den Parkplatz an der Bundesstraße B 251 nutzen. Hier führt Sie eine Zubringerloipe (grün markiert) in das Loipennetz im Stryck.

**Loipen 2 und 3:** Den Startpunkt (Große Grube) der Loipen erreichen Sie über die Zubringerloipe Bergstation Standselbahn Mühlenkopfschanze bzw. die Eitelberg-Kabinenseilbahn. **Unser Tipp:** In den Höhenlagen sind meistens noch gute Bedingungen, auch wenn im Tal schon Tauwetter eingesetzt hat, bzw. noch nicht genug Schnee gefallen ist.

**Loipe 7:** Der Startpunkt der Loipe 7 ist am Skifitt Emmet im Ortsteil Usseln. Zusätzlich können Sie den Startpunkt Biathlonanlage bzw. den Loipeneinstieg am Parkplatz B 251 am Stryck benutzen.

**Loipe 8:** Der Startpunkt der Loipe 8 ist am Skifitt Bühler Höhe ebenfalls im Ortsteil Usseln.

**Loipen 10 und 11:** Der Startpunkt beider Loipen liegt im Ortsteil Eimelrod, direkt am Sportplatz.

**Loipe 13:** Bei guter Schneelage befindet sich der Startpunkt am Ortsrand von Rattlar an der Straße Richtung Schwalefeld. Bei wenig Schnee wird an der Straße zwischen Rattlar und Usseln ein weiterer Startpunkt eingerichtet.

»Unser Loipenteam ist nahezu 24 Stunden für Sie im Einsatz. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass nach starkem Schneefall nicht alle Loipen gleichzeitig gespurt und präpariert werden können. Vielen Dank.«

## WINTERWANDERWEGE

### Winterwandern – ein unvergessliches Erlebnis!

Blauer Himmel, tiefverschneite Wälder und die Ruhe der ganz in weiß gekleideten Natur machen eine Winterwanderung zu einem märchenhaften Vergnügen.

Bizarre Formen von Bäumen und Sträuchern, wie sie nur der Winter zaubern kann, einsame Spuren der Waldbewohner im Tiefschnee, vereiste Bachläufe und die kalte, klare Luft eines solchen Wintertages lassen die Wanderung zu einem unvergesslichen Erlebnis werden, das man still voller Dankbarkeit genießen sollte.

Die Wege sind dabei entweder geräumt oder der Schnee wurde angespresst. Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass nach starkem Schneefall nicht immer alle Wege sofort wieder begehbar sind und die Herrichtung der Strecken sich verzögern kann.

Der Unterschied zwischen geräumten und angespressten Wegen ist der, dass bei den geräumten Wegen der Schnee mit dem Schneepflug zur Seite geschoben wird und in der Regel der Weg somit schneefrei ist.

Bei angespressten Wegen wird der vorhandene Schnee mit einem Schild fest angedrückt und damit verdichtet. Auf diesen Wegen wandern Sie somit immer auf einer Schneedecke und die Kleinen können im Schlitten mitgenommen werden.



### Winterwanderwege um Willingen

Das größte zusammenhängende Netz von Winterwanderwegen finden Sie um die Kerngemeinde Willingen. Egal, ob Sie im Hoppecketal oder im Ortsteil Stryck einsteigen, hier können Sie sich Ihre ganz persönliche Route aussuchen und selbst bestimmen, wie weit und wie lange Sie die Winterlandschaft genießen wollen.

Die Wanderwege führen Sie aber auf jeden Fall hoch hinaus, auf über 800 Meter Höhe bis auf die freie Fläche des Naturschutzgebietes der Großen Heide. Sie verlaufen entlang kleine Bachläufe, durch tiefverschneite Tannen-, Buchen- und Mischwälder und sind ab dem Ortsrand von Willingen jeweils angespresst.

### 1 Willingen – Loipe Stryck



589 – 636 m ü. NN  
Länge: 3,1 km  
(klassische und freie Technik)

Gesamtanstieg: 46 m  
Schwierigkeitsgrad: leicht (blau)

### 2 Willingen – Loipe Lütkefeld



738 – 799 m ü. NN  
Länge: 4,4 km  
(klassische und freie Technik)

Gesamtanstieg: 89 m  
Schwierigkeitsgrad: mittel (rot)

### 3 Willingen – Loipe Hochheide



738 – 830 m ü. NN  
Länge: 9,3 km (freie Technik 4,6 km)  
Gesamtanstieg: 161 m

Schwierigkeitsgrad: mittel (rot)

### 4 Willingen – Loipe Paradies



589 – 786 m ü. NN  
Länge: 8,3 km (freie Technik 3 km)  
Gesamtanstieg: 213 m

Schwierigkeitsgrad: schwierig (schwarz)

### 5 Willingen – Loipe Alter Hagen



589 – 789 m ü. NN  
Länge: 10,3 km (freie Technik 2 km)  
Gesamtanstieg: 222 m

Schwierigkeitsgrad: schwierig (schwarz)

### 6 Willingen – Loipe Skating-Loipe



589 – 836 m ü. NN  
Länge: 10,6 km  
Gesamtanstieg: 309 m

Schwierigkeitsgrad: schwierig (schwarz)

### 7 Usseln – Loipe Hohe-Pön



642 – 728 m ü. NN  
Länge: 7 km + Zubringerloipe 1,5 km  
Start: hinter dem Ferienhausgebiet oder vom Stryckparkplatz  
Gesamtanstieg: 184 m

Schwierigkeitsgrad: schwierig (schwarz)

### 8 Usseln – Loipe Kahle-Pön



605 – 744 m ü. NN  
Länge: 8,3 km (freie Technik 2 km)  
Gesamtanstieg: 190 m

Schwierigkeitsgrad: mittel (rot)

### 10 Eimelrod – Loipe Mühlenberg I



490 – 600 m ü. NN  
Länge: 7,9 km  
Gesamtanstieg: 204 m

Schwierigkeitsgrad: mittel (rot)

### 11 Eimelrod – Loipe Mühlenberg II



490 – 611 m ü. NN  
Länge: 8,2 km  
Gesamtanstieg: 205 m

Schwierigkeitsgrad: leicht (blau)

### 13 Rattlar – Loipe Upland



584 – 713 m ü. NN  
Länge: 17,7 km  
Gesamtanstieg: 278 m

Schwierigkeitsgrad: mittel (rot)

### Loipenregeln

- Bitte in der rechten Spur laufen, links überholen.
- Der Schnellere muss die Spur wechseln, Vorläufer nie aus der Spur jagen.
- Benutzung der Loipe ohne Skier ist nicht gestattet.
- Hunde dürfen nicht auf die Loipe mitgenommen werden.
- Bitte deponieren Sie Ihre Abfälle nicht auf der Loipe.
- Loipen bitte nicht gegen die vorgegebene Richtung laufen.
- Bitte respektieren Sie fremdes Eigentum. Schäden müssen ersetzt werden.

### Winterwanderwege um Rattlar

Im höchstgelegenen Ortsteil führen die Winterwanderwege einmal rund um den Hegekopf. Das Wanderwegenetz ist auch hier durch Verbindungswege immer wieder variabel und dadurch sehr abwechslungsreich.

Länge der Strecken: Variabel zwischen 2 bis 15 km.



### Wichtige Hinweise

Eine Winterwanderung ist nur dann ein Erlebnis, wenn man die richtige Bekleidung trägt.

**Wichtig dabei sind:** Warme, rutschfeste Schuhe, warme Kleidung, Handschuhe, Mütze und Schal. Auch sollte man einen Rucksack mit warmen Getränken und einen zusätzlichen Pullover mitnehmen.

**Achtung:** Auf schneebedeckten Wegen kann es immer wieder möglich sein, dass vereiste Stellen auftreten, die oftmals nicht erkennbar sind. Darum sollte man darauf achten, wohin man tritt.

»Unsere Mitarbeiter sind nahezu 24 Stunden für Sie im Einsatz. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass nach starkem Schneefall nicht alle Winterwanderwege gleichzeitig präpariert werden können. Vielen Dank.«

Oben angekommen kann man dann zur Bergstation der Kabinen-Seilbahn wandern und mit dieser talwärts schweben oder auf einem der geräumten Wege wieder zurück in den Ort gehen. Beginnt man die Wanderung im Stryck, hat man die Möglichkeit, sich für eine Tour rund um den Hohen Pön oder den Musenberg in Richtung Usseln zu entscheiden, um hier die Winterlandschaft zu genießen.

Länge der Strecken: Variabel zwischen 3 bis 20 km.



### Winterwanderwege um Usseln

Startet man mit der Wanderung in Usseln, gibt es auch hier mehrere Möglichkeiten, seine gewünschten Strecken auszusuchen. Das Wandergebiet Hoher Pön und Musenberg erreicht man durch den Einstieg in der Sportstraße. Es gibt dem Wanderer die Möglichkeit durch den Winterwald nach Willingen zu gelangen.

Wer einen Weg ohne nennenswerte Steigungen bevorzugt, sollte sich für eine Tour durch das Diemeltal nach Hemmighausen entscheiden. Über den Ortsteil Eimelrod und den Osterkopf kann man dann wieder zurück zu seinem Ausgangspunkt gelangen.

Länge der Strecken: Variabel zwischen 2 bis 15 km.



### Winterwanderwege um Schwalefeld

Es sind relativ ebene Wanderwege, die im Ortsteil Schwalefeld angeboten werden. Sie führen einmal durch das untere Aartal, rund um den Hegeberg und den Burgring. Wer eine weitere Strecke laufen möchte, wandert einfach weiter auf dem unteren Treisweg, vorbei an der Lommerke zurück in den Ort. Der Winterweg, der durch das obere Aartal führt, stellt eine Anbindung zum Wegenetz im Stryck her und ist ebenfalls eine Strecke ohne nennenswerte Steigungen. Anspruchsvoller ist da schon der Weg über den Iberg bzw. Orenberg, der sowohl als Rundwanderweg gelaufen als auch als Anbindung an das Wegenetz im Stryck genutzt werden kann.

Länge der Strecken: Variabel zwischen 2 bis 15 km.



### Winterwanderwege um Eimelrod

Der Ortsteil Eimelrod bietet neben einigen kleineren Wanderstrecken direkt um den Ort ein Winterwanderangebot, welches wegen der Verbindungswege durch das Diemeltal und über den Osterkopf nach Usseln allen Ansprüchen und Wünschen entspricht.

Länge der Strecken: Variabel zwischen 1 bis 15 km.

### Langlaufschulen und Verleihe

#### WILLINGEN

Langlauf-Skischule  
Langlauf-Skiverleih  
Café Zum Paradies

Dieter Stremme  
Am Dicken Stein 6a  
Telefon: 05632-6580  
www.edelweiss-willingen.de

Langlauf-Skischule  
Langlauf-Skiverleih  
Gerstengarbe-Deiches

Familie Gerstengarbe  
Schwalefelder Straße 18  
Telefon: 05632-6624  
www.nordic-schule.de

Langlauf-Skiverleih  
Haus Daut

Familie Hensel  
Talweg 5  
Telefon: 05632-6635  
www.haus-daut.de

Langlauf-Skiverleih  
Sporthaus Kesper

Familie Kesper-Wouters  
Zur Hoppecke 10  
Telefon: 05632-69877  
www.sporthaus-kesper.de

Langlauf-Skiverleih  
Neuhaus

Ralf Neuhaus  
Zur Hoppecke 12  
Telefon: 05632-4191  
www.neuhaus-skiverleih.de

Langlauf-Skiverleih  
Snow & Bike Factory

Familie Stremme  
Zur Hoppecke 5  
Telefon: 05632-923751  
www.snow-bike-willingen.de

Langlauf-Skischule  
Langlauf-Skiverleih  
Craftshop-Willingen

Familie Pollack  
Waldecker Straße 31  
Telefon: 05632-968572  
www.craftshop-willingen.de

#### USSELN

Langlauf-Skiverleih  
Sport Kleine

Familie Heinz Kleine  
Korbacher Straße 1+8  
Telefon: 05632-1227  
www.sport-kleine.de

Langlauf-Skischule  
Nordski Wilke

Iris Wilke-Frank  
Korbacher Straße 22  
Telefon: 05632-922255  
www.nordski-wilke.de



### Zeichenerklärung

- Loipen**
- Loipe Stryck
  - Loipe Lütkefeld
  - Loipe Hocheide
  - Loipe Paradies
  - Loipe Alter Hagen
  - Skating-Loipe
  - Loipe Hohe-Pön
  - Loipe Kahle-Pön
  - Loipe Mühlenberg 1
  - Loipe Mühlenberg 2
  - Loipe Upland
  - Zubringer-Loipe
  - Verbindungs-Loipe
  - Übungs-Loipe
- Winterwanderwege**
- angepresst/angedrückt
  - geräumt
- Ski**
- Alpin-Skipiste
- Sonstiges**
- Tourist-Information
- Verkehr**
- Bundesstraße
  - Haupt- & Nebenstraßen
  - Nebenwege z.T. unbefestigt
  - Eisenbahnstrecke

- Schwierigkeitsgrad**
- leichte Loipe
  - mittlere Loipe
  - schwere Loipe

Impressum  
 Gemeinde Willingen (Upland),  
 der Gemeindevorstand  
 Abteilung Tourist-Information  
 Am Hagen 10 · 34508 Willingen  
 www.willingen.de  
 2. Auflage 10/2018

