2023/24

Winterkarte

Ferientipps – Gästeprogramm Winter

Biosfera Val Müstair

Impressum

Herausgeber
Gäste-Information Val Müstair
Via Val Müstair 33
CH-7532 Tschiery
Tel +41 81 861 88 40
val-muestair.ch
info@val-muestair.ch
Mo – Fr: 09:30 – 11:30, 15:30 – 17:30

Gäste-Information Müstair / Klosterladen
Tel +41 81 861 88 40
November – April:
Werktage: 10:00 – 12:00 / 13:30 - 16:30
Sonn- und Feiertage: 13:30 – 16:30

Gestaltung und Konzeption
pm maps gmbh
Kinoweg 6
CH-8887 Mels
info@pm-maps.ch
www.pm-maps.ch

Bildrechte
Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair AG / Andrea Badrutt, Chur

Kartengrundlage
outdoractive Kartografie
Geoinformationen © Outdoractive
© OpenStreetMap (oDbL) - Mitwirkende
(www.openstreetmap.org/copyright)

Alle Angaben nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.

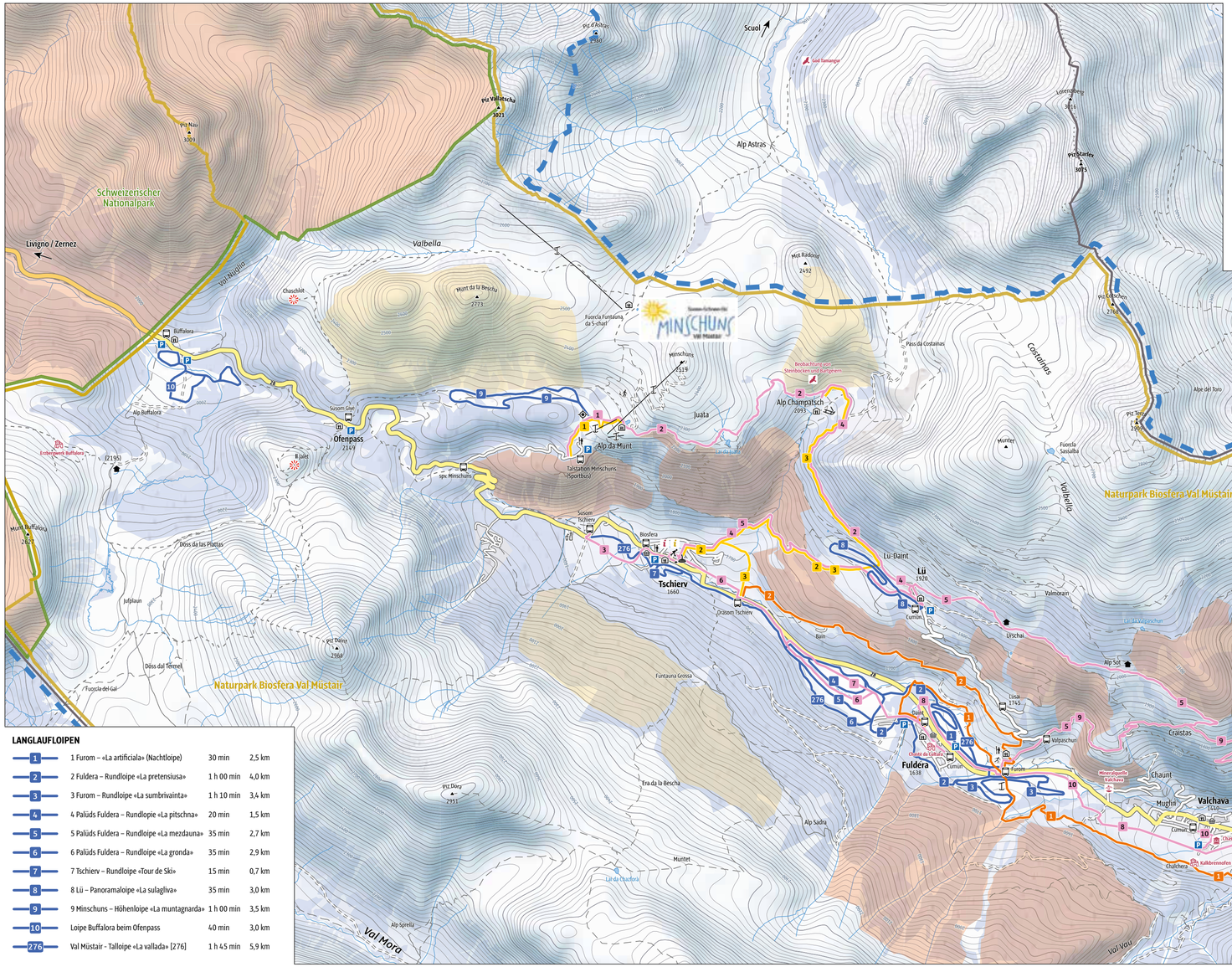
September 2023 – 4. Auflage: 7'500 Stück

Region online

maps.engadin.com

Zustandsbericht der Winterinfrastruktur: val-muestair.ch/infrastruktur

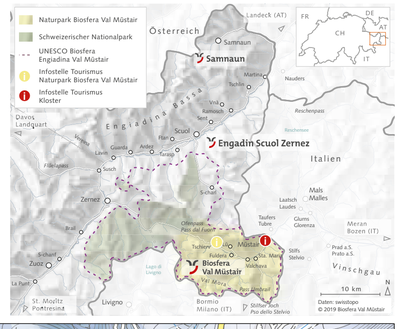
Regionalspital Center da sandà Val Müstair, Sta. Maria:	+41 81 851 61 00
Notruf CH:	144
Europäischer Notruf:	112
Rettungshelikopter Rega:	1414
Aktueller Strassenzustand:	strassen.gr.ch
Autoverlad Vereina:	+41 81 288 37 37



Val Müstair App

Der digitale Reisebegleiter – entdecken, informieren, inspirieren lassen

Die Val Müstair App dient als treuer Begleiter für die gesamte Reise. Sei es für die Inspiration vor den Ferien oder für Informationen, welche Gäste gerne vor Ort zur Verfügung haben möchten. Es ist keine Installation notwendig. Die valmuestair.app lässt sich wie eine normale Webseite öffnen und auf dem Startbildschirm speichern.



LANGLAUFLOIPEN

1	1 Furom – «La artificiala» (Nachtloipe)	30 min	2,5 km
2	2 Fuldera – Rundloipe «La pretensusa»	1 h 00 min	4,0 km
3	3 Furom – Rundloipe «La sumbrivainta»	1 h 10 min	3,4 km
4	4 Palüds Fuldera – Rundlopie «La pitschna»	20 min	1,5 km
5	5 Palüds Fuldera – Rundloipe «La mezdauna»	35 min	2,7 km
6	6 Palüds Fuldera – Rundloipe «La gronda»	35 min	2,9 km
7	7 Tschierv – Rundloipe «Tour de Ski»	15 min	0,7 km
8	8 Lü – Panoramaloipe «La sulagliva»	35 min	3,0 km
9	9 Minschuns – Höhenloipe «La muntagnarda»	1 h 00 min	3,5 km
10	Loipe Buffalora beim Ofenpass	40 min	3,0 km
276	Val Müstair - Talloipe «La vallada» [276]	1 h 45 min	5,9 km

Massstab 1 : 32'000 1 cm in der Karte entspricht 320 m in der Natur

0 500 1'000 2'000 m

TOPOGRAFIE

- Landesgrenze
- Höhenlinien
- Schweizerischer Nationalpark
- Wildruhezonen rechtsverbindlich
- Naturpark Biosfera Val Müstair
- Wildruhezonen empfohlen
- UNESCO Biosfera Engiadina Val Müstair

STRASSEN UND WEGE

- 28 Kantonsstrasse (Hauptstrasse)
- Forstweg
- Gemeindestrasse
- Fussweg

AKTIVITÄTEN

- Langlaufloipen
- Winterwanderwege
- Schlittelwege
- Schneeschuhwanderung

ORTE VON INTERESSE

- Gäste-Information
- UNESCO Welterbe Kloster St. Johann
- Naturpark-Büro
- Kulturelles Highlight
- Gipfel / mit Kreuz
- Museum
- Aussichtspunkt
- Natürliches Highlight
- Brunnen / Quelle
- Skigebiet Minschuns
- Bushaltestelle
- Skilift
- Parkplatz
- Langlaufzentrum Furom
- Restaurant (im Ort)
- Eisplatz
- Après-Ski-Bar
- Curling
- Hütte
- Sportausrüstung
- Dorfladen (im Ort)
- Miete von Schlitten
- Spital
- Lawinentrainingsanlage

WINTERWANDERWEGE

1	Minschuns Talstation (Era Sot) – Alp da Munt	20 min	0,9 km
2	Senda Alp da Munt – Alp Champatsch – Lü Cumün [356]	2 h 10 min	6,0 km
3	Tschierv Süsom – Tschierv Biosfera	20 min	1,1 km
4	Tschierv Biosfera – Lü – Alp Champatsch – Lü Cumün	3 h 30 min	9,5 km
5	Tschierv Biosfera – Lü – Craistas – Fuldera Furom Langlaufzentrum	3 h 45 min	11,0 km
6	Fuldera Daint – Tschierv Biosfera	55 min	3,6 km
7	Fuldera Daint – Rundwanderung	55 min	3,6 km
8	Sta. Maria Posta – Valchava – Fuldera Cumün	2 h 00 min	7,0 km
9	Sta. Maria Posta – Alp Terza – Fuldera Furom	4 h 25 min	13,7 km
10	Valchava Cumün – Fuldera Furom Langlaufzentrum	55 min	3,0 km
11	Sta. Maria Posta – Müstair Somvih	50 min	3,2 km
12	Kloster St. Johann – Lüs – Fradetsch – Kloster St. Johann	1 h 00 min	3,5 km

SCHLITTELWEGE

1	Bergrestaurant Alp Da Munt – Minschuns Talstation (Era Sot)	5 min	0,9 km
2	Lü Daint – Tschierv Biosfera	20 min	2,7 km
3	Alp Champatsch – Lü – Tschierv Orasom	40 min	5,6 km

SCHNEESCHUHWANDERUNGEN

1	Senda da l'uors – Bärenpfad Fuldera Daint – Sta. Maria [581]	4 h 30 min	10,6 km
2	Schneeschuhweg Tschierv – Fuldera	1 h 35 min	4,4 km

AutoDaPosta

Regional Sportbus Fahrplan 2023/24 (22.12.23 – 17.3.24)

	Müstair - Minschuns		Minschuns - Müstair	
Müstair cunfin	8.45	10.45	12.08	16.46
Müstair clostra	8.48	10.48	12.05	16.43
Müstair posta	8.50	10.50	12.03	16.41
Sta. Maria sielva	8.53	10.53	12.00	16.38
Sta. Maria cumün	8.55	10.55	13.05	11.58	16.36
Valchava cumün	8.58	10.58	13.08	11.55	16.33
Lü	*8.31*	*R 12.50*		12.16	17.16
Fuldera	*8.43*	*R 13.11*		12.04	17.04
Fuldera cumün	9.04	11.04	13.14	11.44	16.28
Tschierv orasom	9.07	11.07	13.17	11.42	16.26
Tschierv plaz	9.08	11.08	13.18	11.40	16.24
Tschierv biosfera	9.09	11.09	13.19	11.39	16.23
Tschierv süsom	9.12	11.12	13.22	11.37	16.21
Zernez	*8.15*	*10.32*		*12.38*	17.38
Abz. Minschuns	*8.51*	*11.08*		*11.56*	16.56
Abz. Minschuns	9.15	11.15	13.25	11.33	16.17
Minschuns	9.20	11.20	13.30	11.30	16.15

R fährt nur bei Voranmeldung bis 12.30 Uhr - Tel +41 81 858 51 66
* Verkehrt jeweils am Mittwoch 10 Minuten später

Gruppen bitte am Vorabend anmelden: Tel +41 81 858 51 66

Kompletter Fahrplan auf sbb.ch

SBB CFF FFS

Täglicher Shuttle-Service

Sie benötigen eine Verbindung ausserhalb der PostAuto Fahrplans? Oder zu einem bestimmten Startort für Ihre Wanderung, Ski- oder Schneeschuhtour? Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Preise auf Anfrage (je nach Anzahl Passagiere)
Roman Oswald
+41 79 285 45 45
shuttle@romex-transport.ch
romex-transport.ch

ROMEX TRANSPORT

Unter anderem fahren wir folgende Ziele an:

- Guad
- Punt Teal

Wintersportgebiet Minschuns

22. Dezember 2023 – 17. März 2024

Das hochgelegene Wintersportgebiet Minschuns (bis 2700 m ü. M.) erschliesst mit drei Skiliften 25 km abwechslungsreiche Abfahrten und ist für Wintersportler*innen ein kleines aber feines Paradies. Nach einer Stärkung im Restaurant Alp da Munt – dem Herzstück des Wintersportgebietes und dem Ziel des beliebten «Dreikönigsrennen» – können zwei Talabfahrten gewählt werden. Die Abfahrt nach Tschierv oder die Abfahrt über die Alp Champatsch – Lü – Tschierv, welche sich mit einem Zwischenstop im Restaurant Alp Champatsch gut kombinieren lässt. Mehr Infos unter minschuns.ch.

Schneesport-Abend

Jeden Mittwoch Abend können Wintersportler*innen von 17:00 – 21:30 über die Piste 10 Talabfahrt Tschierv – Minschuns zum Bergrestaurant Alp da Munt hochgehen. Ab 18:00 kann man auf den Pisten 1, 2 oder 3 weiter bis zur Spitze Minschuns aufsteigen und abfahren (insbesondere interessant für einen intensiven Trainingsabend). Nach einer Stärkung im Restaurant Alp da Munt (Fondue auf Vorbestellung), fahren die Teilnehmenden nach und nach zurück ins Tal. Keine Beleuchtung (Stirnlampe obligatorisch), keine Pistenrettung direkt an der Strecke, Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Vermietung von Sportausrüstung

AVENTURAS

Aventüras
- Müstair (Hauptgeschäft)
  +41 81 858 55 59
- Minschuns (Ski Alpin)
  +41 81 858 53 35
- Fuldera Furom (Langlaufzentrum)
  +41 81 858 55 77

Muglin Sport
- Tschierv
  +41 81 850 39 66

MUGLIN SPORT

Bergrestaurant Alp da Munt
Öffnungszeiten des Skigebietes
+41 81 858 55 31

Bergrestaurant Alp Champatsch
26. Dezember - Ende März,
11:00 - 16:00 (bei schlechter Witterung 15:00).
+41 81 858 56 02 / +41 79 766 80 20

Center da Passlung
Langlaufzentrum Fuldera Furom
- Vermietung | Verkauf | Service
- Café & Sonnenterrasse
- Langlaufunterricht
- Ticketverkauf (Loipe und Kinderskilift)

info@aventueras.ch
+41 81 858 55 77
Mo – So / 09:00 – 16:30

Kinderskilift Fuldera
10:00 – 14:00 Uhr

Samstag, Sonntag und Mittwoch
Sa 16.12. – So 25.2.2024

täglich
Sa 23.12. – So 7.1.2024
Sa 3.2. – So 25.2.2024

Bei guten Schneeverhältnissen wird der tägliche Betrieb von Sa 2.3. – So 10.3.2024 fortgesetzt.

Skitouren Val Müstair

Mehr Infos über das Thema Skitouren im und rund um das Wintersportgebiet Minschuns unter:

val-muestair.ch/skitouren

SCAN ME

SCHWEIZER SKISCHULE VAL MÜSTAIR

Stories

Betriebsleiter Minschuns
Daniel Pitsch

Skischuleiter
Augustin Oswald

Skischule Val Müstair
sdsvm@bluewin.ch
skischule-valmuestair.ch
+41 79 349 17 31

– Gruppenunterricht von Mo – Fr
– Privatunterricht täglich

Talstation Minschuns
+41 81 858 51 09

Legenden

25 km präparierte Skipisten
1/1a Minchuns
2 Crap Nair
3 Marmels
4 Funtauna da S-charl
5 Vallatscha
6 Valbella
7 Verbindungspiste
8 Motta Lischa
9 Era Sot
10 Talabfahrt Tschierv

Skilifte
A Era Sot – Alp da Munt
B Alp da Munt – Minschuns
C Funtauna da S-charl – Vallatscha
D Kinderskilift Alp da Munt
Kinderskilift Fuldera

Langlaufloipe
11 Höhenloipe «la muntagnarda» (Plaun da l'Aua, 2,3km auf 2180 m ü.M.)

Skiabfahrtsroute
12 Minschuns – Alp Champatsch – Lü – Tschierv (markiert aber nicht kontrolliert)

Winterwanderweg
13 Era Sot – Alp da Munt – Alp Champatsch – Lü – Tschierv

Avalanche Training Center
Beim Skilift Talstation Era Sot

Project
8-er Kabinenumlaufbahn Tschierv – Alp da Munt

Allegra im Naturpark Biosfera Val Müstair!

Die Biosfera Val Müstair ist ein Regionaler Naturpark von nationaler Bedeutung und bildet gemeinsam mit dem Schweizerischen Nationalpark und Teilen der Gemeinde Scuol das erste hochalpine UNESCO Biosphärenreservat der Schweiz.

In dem sonnigen Hochtal Val Müstair produzieren 80 Prozent der lokalen Landwirte rein biologisch. Das facettenreiche Handwerk des Tales arbeitet traditions- und qualitätsbewusst. Die Region bietet eine einmalige Kultur- und Naturlandschaft. Besondere Juwelen zeichnen uns aus: Das UNESCO Welterbe Kloster St. Johann, die Handweberei Tessanda, die vielen Museen, sowie die typischen Bündner Dörfer – umrahmt von einer spektakulären Gebirgslandschaft.

Vom Talgrund des Rombachs bis hinauf zu den höchsten Gipfeln bieten vielseitige Lebensräume hervorragende Bedingungen für eine grosse Zahl an Wildtieren. Dieses ausgewogene Zusammenspiel von Ökologie und Ökonomie soll auch langfristig die Lebensgrundlage für die einheimische Bevölkerung garantieren.

Nachhaltigkeit
Als erste der Schweiz wurde die Ferienregion Engadin Scuol Zernez als «Nachhaltiges Reiseziel» ausgezeichnet. Diese Auszeichnung verstehen wir auch als Versprechen an unsere Gäste, weshalb wir uns für eine nachhaltige Angebotsgestaltung einsetzen.
Fragen Sie Ihren Gastgeber nach der Gästekarte Val Müstair und profitieren Sie von kostenlosem öV sowie Vergünstigungen auf Erlebnisse in der ganzen Region.

Interaktive Karte
Jede Tour dieser Winterkarte ist auch online mit detailliertem Wegbeschrieb, Höhenprofil und Bildern einsehbar. Mittels Tourenplaner-Tool können Sie selber individuelle Wanderungen und weitere Wintererlebnisse planen.
Die interaktive Karte finden Sie online unter: val-muestair.ch

Wir freuen uns, wenn Sie Ihre Wintermomente auf Facebook unter **@biosfera** und **@valmüstair** und auf den restlichen Social-Media-Plattformen unter **#biosfera** und **#valmüstair** mit uns teilen.

Nun wünschen wir Ihnen bellas vacanzas – schöne und unvergessliche Ferien!
Ihr Team der Ferienregion Val Müstair und des Naturparks Biosfera Val Müstair

Winterwanderwege

Wir hören unseren Atem und das Knirschen unserer Schuhsohlen im Schnee – mehr nicht. Um uns herum breitet sich der alpine Winter aus. Wildspuren führen vom Arvenwald über die Ebene und verschwinden hinter der Kuppe – auch Tiere suchen die Abgeschiedenheit. Weit hinter uns liegt das malerische Bergdorf Lü – überraschend weit. Das Gefühl für Zeit und Distanzen haben wir unterwegs wohl verloren. Hier draussen brauchen wir nichts anderes als einen schmalen Winterwanderweg, hin und wieder einen Wegweiser und die Gewähr, dass wir dank PostAuto und Sportbus immer komfortabel zurück ins Dorf kommen – der Rest ist pure Wildnis, weit weg vom Alltag.

Hinweise für die Winterwanderwege:
- Markierungen: Winterwander-Wegweiser sind offiziell pink oder mit einem Schneestern gekennzeichnet.
- Die Winterwanderwege sind mehrheitlich Flur- oder Waldwege, welche maschinell präpariert werden. Gute Ausrüstung, rutschfeste Schuhe sowie Stöcke werden empfohlen.
- Auf den meisten Winterwanderwegen gibt es bei guten Schneeverhältnissen streckenweise die Möglichkeit, Schlitten zu fahren.
- Vorsicht: Wegabschnitte können teilweise vereist sein.

Alle Details der Winterwanderwege finden Sie hier:
val-muestair.ch/winterwandern

Ein Stück Val Müstair verschenken
Der Gutschein wird an über 180 Einlösestellen im Val Müstair, im Unterengadin und in Samnaun akzeptiert.
val-muestair.ch/gutschein

2 Senda Alp da Munt – Alp Champatsch – Lü Cumün [356]

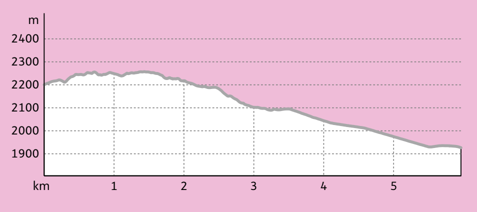
Winterwanderweg

Der aussichtsreiche und sonnige Höhenweg führt durch eine tief verschneite Landschaft vom Skigebiet Minschuns via Alp Champatsch in das Dörfchen Lü. Ein Dorf, das sich optimal eignet um Sterne zu beobachten.

Der Winter-Panoramaweg beginnt bei der Talstation des Skigebiets Minschuns. Das gepflegte, familienfreundliche Skigebiet ist mit eine der sonnigsten Ecken der Schweiz. Vier Skilifte erschliessen das Gebiet mit mehreren Abfahrten. Das hochgelegene Minschuns gilt zudem als sehr schneesicher.
In einem leichten Anstieg führt der Winterwanderweg zuerst durch einen Wald und später entlang der Skipiste bis zur Alp da Munt auf 2'213 m ü. M. Fast eben verläuft er dann weiter bis zum Lai da Juata, begleitet vom Panoramablick über die Alpen des Val Müstair und zum Ortler. Vom Alpsee führt der Weg durch Arvenwälder im leichten Abstieg bis zur Alp Champatsch, deren ursprüngliche Gebäude heute im Freilichtmuseum Ballenberg stehen. Hier laden die Sonnenterrasse und der herrliche Ausblick auf das Val Müstair zu einer Rast. Von der Alp geht es entweder zu Fuss oder mit dem mitgebrachten Schlitten (Schlittenmiete auf der Alp Champatsch möglich) hinunter nach Lü. Nach der Ankunft in Lü kann der Weg weiter talwärts verlängert werden bis nach Tschierv.

Quickfacts mittel

2 h 10 min · ↗ 60 m · Erlebnis ★★★★★☆
6,0 km · ↘ 300 m · Landschaft ★★★★★☆

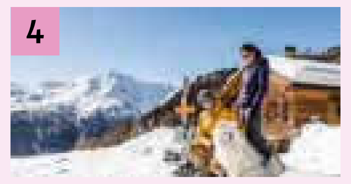


Tour online

Winterwanderweg
Minschuns Talstation (Era Sot) - Alp da Munt

leicht
20 min · ↗ 97 m
0,9 km · ↘ 0 m
Erlebnis ★★★☆☆☆
Landschaft ★★★☆☆☆

Winterwanderweg
Tschierv Biosfera - Lü - Alp Champatsch - Lü Cumün



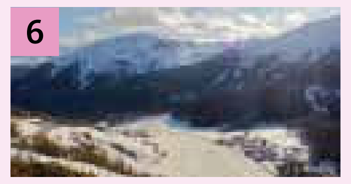
mittel
3h 30 min · ↗ 300 m
9,5 km · ↘ 472 m
Erlebnis ★★★★★☆
Landschaft ★★★★★☆

Winterwanderweg
Tschierv Biosfera - Lü – Craistas - Fuldera Furom Langlaufzentrum

mittel
3 h 45 min · ↗ 485 m · Erlebnis ★★★★★☆
11,0 km · ↘ 608 m · Landschaft ★★★★★☆

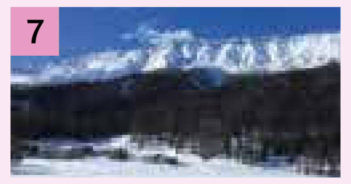
Höhenweg mit grossartigem Panorama zwischen Lü und Craistas mit Endpunkt beim Langlaufzentrum Fuldera Furom.

Winterwanderweg
Fuldera Daint - Tschierv Biosfera



leicht
55 min · ↗ 64 m
3,6 km · ↘ 20 m
Erlebnis ★★★☆☆☆
Landschaft ★★★★★☆

Winterwanderweg
Fuldera Daint - Rundwanderung



leicht
55 min · ↗ 25 m
3,6 km · ↘ 25 m
Erlebnis ★★★★☆☆
Landschaft ★★★★☆☆

Winterwanderweg
Sta. Maria Posta - Alp Terza - Fuldera Furom

mittel
4 h 25 min · ↗ · ★★★★★☆
13,7 km · ↘ 536 m · Landschaft ★★★★★☆

Wanderung vom Dorf Sta. Maria zur Alp Terza, wo Sie eine wunderbare Aussicht erwartet. Im Anschluss geht die Wanderung weiter bis zum Langlaufzentrum Fuldera Furom.

Winterwanderweg
Valchava Cumün - Fuldera Furom Langlaufzentrum

mittel
55 min · ↗ 199 m
3,0 km · ↘ 9 m
Erlebnis ★★★★☆☆
Landschaft ★★★★☆☆

Winterwanderweg
Sta. Maria Posta - Müstair Somvih

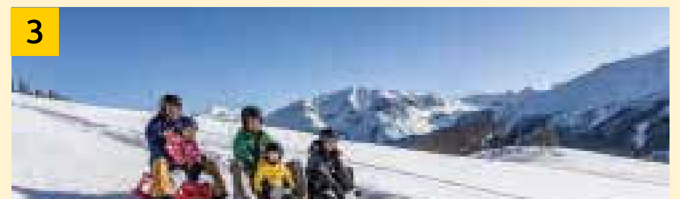
leicht
50 min · ↗ 47 m
3,2 km · ↘ 190 m
Erlebnis ★★★★★☆
Landschaft ★★★★★☆

Schlittelwege

Wir sind angekommen. Hier, hoch über dem Val Müstair, auf einer Sonnenterrasse, wo die Strasse endet, liegt das kleine Dorf Lü. Dank seiner Abgeschiedenheit ist es hier in der Nacht übrigens so richtig dunkel und somit ein idealer Ort für die Sternenbeobachtung. Der Schlittelweg beginnt bei der Alp Champatsch (Schlittenmiete möglich). Doch auch in Lü Daint befindet sich ein Einstieg in den Schlittelweg (10 min Fussdistanz von der PostAuto-Haltestelle Lü Cumün). Jeweils Dienstag- und Donnerstagabend fährt der «Schlittel-Express» Schneehungrige zum Einstieg bei Lü Daint des teilweise beleuchteten Schlittelwegs (Stirnlampe und Helm empfohlen).

Hinweise für die Schlittelwege:
- Bitte beachten Sie, dass die Schlittelwege teilweise auch von Winterwanderern benutzt werden.

Alle Details der Schlittelwege finden Sie hier: val-muestair.ch/schlitteln



Schlittelweg
Alp Champatsch - Lü - Tschierv Orasom

leicht
40 min · ↗ 5 m · Erlebnis ★★★★★☆
5,6 km · ↘ 200 m · Landschaft ★★★★★☆

Von der Alp Champatsch führt der Schlittelweg via Lü durch weiss überzuckerten Winterwald nach Tschierv. Besonders imposant: Der Blick auf das Ortler-Massiv.

Allgemeine Bemerkungen und Hinweise:

- Die Ausgangspunkte und Ziele der Wanderungen sind alle gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Die ausführlichen Fahrpläne für die Verbindungen finden Sie auf sbb.ch sowie in unseren Gäste-Informationen.
- Wildruhezonen beachten: Während der kalten Wintermonate braucht das Wild besonders viel Ruhe. Deshalb dürfen zur Schonung des Wildes die markierten Wege in Wild- und Naturruhezonen (rot und gelb markierte Gebiete vorne auf der Karte) nicht verlassen werden und Hunde sind an der Leine zu führen. Grundsätzlich gelten die Wildruhezonen vom 20. Dezember bis 20. April oder gemäss Aushang. Bitte beachten Sie die Signalisation vor Ort. Informationen unter wildruhe.gr.ch und respektiere-deine-grenzen.ch
- Wegsperrungen aufgrund der Schnee- und Wetterlage sind unbedingt zu befolgen.
- Bitte denken Sie daran, Abfälle mitzunehmen und zu entsorgen.
- Änderungen vorbehalten, Hinweise nehmen wir gerne entgegen.

Zustand Wege und Loipen
Wir bitten Sie um Verständnis, wenn die Wander- und Schlittelwege sowie Loipen nach Schneefällen nicht sofort begehbar bzw. noch nicht gespurt sind. Detaillierte Informationen erhalten Sie an allen Gäste-Informationsstellen oder online unter val-muestair.ch/langlaufen

Schneeschuhwanderung
Ob eine anspruchsvolle Winterwanderung, Schneeschuh- oder Skitour: Unsere lokalen und kompetenten Guides führen Sie sicher durch die Winterwelt Val Müstair. Kontaktdaten finden Sie unter val-muestair.ch/guides

Sicherheit
Touren im winterlichen Gebirge bergen Risiken. Abseits gesicherter Pisten und Wege sind Sie eigenverantwortlich unterwegs. Dafür braucht es eine fundierte Ausbildung und eine entsprechende Ausrüstung inklusive Lawinen-Notfallausrüstung. Informieren Sie sich vor jeder Tour über das Wetter und die Lawinengefahr. Gratis App White-Risk / slf.ch

Die Ferienregion Val Müstair setzt auf eine nachhaltige Entwicklung. Sie wurde als «Nachhaltiges Reiseziel» ausgezeichnet und ist damit Teil des «Swisstainable»-Programms. Mehr Informationen: engadin.com/nachhaltigkeit

FSC MIX Papier FSC® C110079 · Klimaneutral

Langlaufloipen

Es scheint, als hätte man dieses Tal extra für den Langlauf konzipiert: Wir gleiten von der berühmten ehemaligen Tour de Ski Sprintstrecke Richtung Fuldera über die Talloipe, links von uns schlängelt der winterliche Rombach entspannt talwärts, rechts bietet der schattige Wald eine willkommene Erholung, vor uns wechseln sich teils sanfte, teils anspruchsvolle Anstiege mit langgezogenen Kurven in der Ebene ab – ein perfektes Intervaltraining in der Heimat von Langlaufprofis. Inmitten der winterlichen Idylle läuft es sich wie von selbst und wir freuen uns auf die sonnige Restaurantterrasse beim Langlaufzentrum Furom. Oder hängen wir noch eine weitere Runde an? Oder steigen wir um aufs PostAuto? Denn oben in Lü und Minschuns warten ja noch die Höhenloipen inmitten unberührter Natur...

venosta nordic
Entdecken Sie 118 Loipenkilometer im Dreiländereck.
1 Ticket für 7 Langlaufgebiete.

Loipenticket kaufen:
val-muestair.ch/langlaufen

Hinweise für die Loipen:
- Markierungen: Beachten Sie bitte die offiziellen Markierungen mit Hinweisen für Loipenbenutzer.
- Loipen-Sperrungen aufgrund der Schnee- und Wetterlage sind unbedingt zu beachten.
- Wir bitten um Verständnis, wenn die Loipen nach Schneefällen nicht sofort begehbar bzw. noch nicht gespurt sind. Detaillierte Informationen erhalten Sie in allen Gäste-Informationsstellen oder online auf val-muestair.ch/infrastruktur
- Loipentickets können in der Gäste-Information Tschierv oder beim Langlaufzentrum in Furom, mit der langlauf.ch App oder online unter val-muestair.ch/langlaufen bezogen werden.
- Der Loipenpass ist lediglich auf den Langlaufloipen gültig, der öV ist nicht im Ticket enthalten.
- Die Loipeninfrastruktur ist geöffnet von 09:00 - 16:00 Uhr. Um die Präparierung zu gewährleisten, bitten wir Sie diese Zeiten einzuhalten (Ausnahme Nachtloipe: Diese setzt die Verwendung einer Stirnlampe voraus).

Alle Details zum Langlaufen finden Sie hier: val-muestair.ch/langlaufen

Langlaufloipe
1 Furom - «La artificiala» (Nachtloipe)

leicht
30 min · ↗ 22 m
2,5 km · ↘ 22 m
Technik ★★☆☆☆☆
Kondition ★★☆☆☆☆

Langlaufloipe
2 Fuldera - Rundloipe «La pretensiusa»

mittel
1 h 00 min · ↗ 70 m
4,0 km · ↘ 70 m
Technik ★★★★☆☆
Kondition ★★★★☆☆

Langlaufloipe
7 Tschierv - Rundloipe «Tour de Ski»

schwer
15 min · ↗ 25 m · Technik ★★★★★☆
0,7 km · ↘ 25 m · Kondition ★★★★★☆

Die einzigartige ehemalige Weltcupstrecke ist in Tschierv für alle LangläuferInnen während der Wintersaison offen. Nutzen Sie die Chance und laufen Sie auf der Loipe, auf der die Weltelite um den Sieg gekämpt hatte.

Langlaufloipe
8 Lü - Panoramaloipe «La sulagliva»

schwer
35 min · ↗ 30 m
3,0 km · ↘ 30 m
Technik ★★★★★☆
Kondition ★★★★★☆

Langlaufloipe
9 Minschuns - Höhenloipe «La muntagnarda»

schwer
1h 00 min · ↗ 77 m
3,5 km · ↘ 77 m
Technik ★★★★★☆
Kondition ★★★★☆☆

Langlaufloipe
Loipe Buffalora beim Ofenpass

schwer
40 min · ↗ 25 m · Technik ★★★☆☆☆
3,0 km · ↘ 25 m · Kondition ★★★★★☆

Es erwartet Sie eine tief verschneite Landschaft beim Schweizerischen Nationalpark. Es ist keine konstante Präparierung der Loipe gewährleistet. Die Loipe wird auf privater Basis präpariert und finanziert (Kollekte: Gasthaus Buffalora).

Langlaufloipe
Val Müstair - Talloipe «La vallada» [276]

mittel
1 h 45 min · ↗ 154 m · Technik ★★★☆☆☆
5,9 km · ↘ 100 m · Kondition ★★★☆☆☆

Die Loipe zwischen Fuldera und Tschierv schlängelt sich in einer angenehmen Steigung abwechslungsweise durch Tannen- und Lärchenwälder dem malerischen Rombach entlang.

Schneeschuhwanderung

Unter uns knirscht der Schnee und wir sinken ein. Jedoch nicht so weit wie wir uns dies mit normalen Winterschuhen im Tiefschnee gewohnt sind. Unsere etwas überdimensionalen Schuhe, die «Schneeschuhe», lassen uns durch die abgelegensten Seitentäler wandern. Weit weg von gespurten und präparierten Wegen zeichnen wir Schritt für Schritt eine neue Spur in den tiefen Schnee. Die Stille, welche uns dabei umgibt, verschlägt uns die Sprache. Aber müssen wir überhaupt sprechen oder überhören wir dadurch nur das, was uns die Natur zu erzählen hat?

Hinweise für die Schneeschuhtouren:
- Schneeschuhtouren werden auf eigene Verantwortung unternommen.
- Im Val Müstair gibt es zwei markierte Routen. Die «Senda da l'uors» und der Schneeschuhweg Tschierv – Fuldera.
- Die Konsultation des Lawinenberichtes (slf.ch) vor Antritt der Tour wird dringend empfohlen.
- Empfohlen mit Guide: Geführte Schneeschuhwanderungen während der Saison.

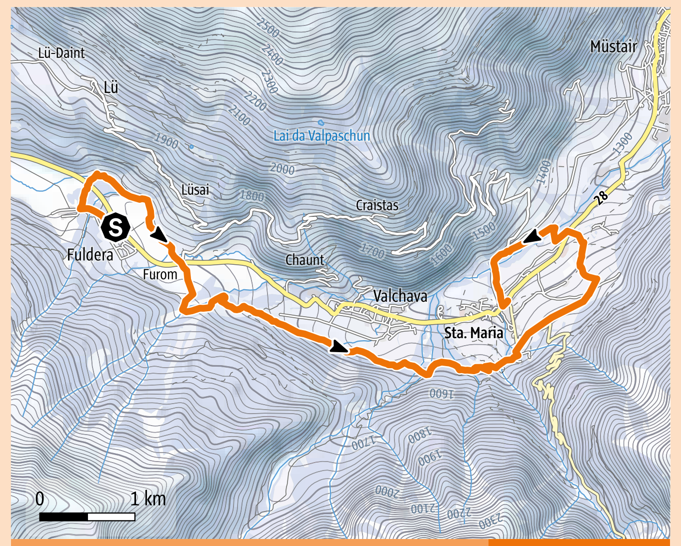
Alle Details der Schneeschuhtouren finden Sie hier: val-muestair.ch/schneeschuh

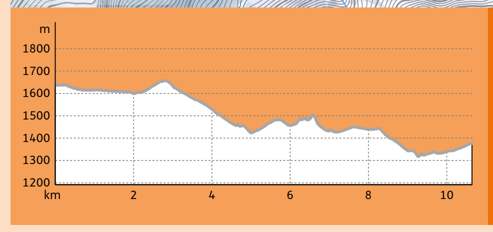
1 Senda da l'uors - Bärenpfad Fuldera Daint - Sta. Maria [581]

Quickfacts leicht

4 h 30 min · ↗ 201 m · Erlebnis ★★★☆☆☆
10,6 km · ↘ 461 m · Landschaft ★★★★★☆

Leichte Schneeschuhwanderung durch die verschneite Winterlandschaft im Val Müstair.





Tour online

Führung und Degustation in der Antica Distilleria dal 1792 Luciano Beretta
Täglich auf Anfrage

Der Maestro Luciano Beretta lässt seine weltweit höchstgelegene «Botanical Distillerie» mit 37 Medaillen in der Region Schweizerischer Nationalpark entdecken. Welche Geheimnisse birgt die Destillation? Die Besucher verfolgen den Weg von Bio-Knospe Berggetreide und Früchten bis hin zum wertvollen Goldmedaillen-Destillat.

- Tschierv, Antica Distilleria Beretta / Zeit auf Vereinbarung (ca. 1 h)
- Erwachsene 12.00 inkl. Degustation
- Bei der Antica Distilleria Beretta, Tel. +41 79 207 00 39, distillieriaberetta.ch
- Alle 100 % einheimischen Destillate, sowie Whisky, Gin und Liköre

Besuch der «Smallest Whisky Bar on Earth» Besichtigung Whisky Museum / High Glen Whisky Distillery

Kleinste Whisky Bar der Welt mit Eintrag im Guinness-Buch der Rekorde mit über 300 Whisky-Sorten, angeschlossenes Whisky Museum, hauseigene Whisky Distillery sowie Whisky Shop. Herstellung von echtem Single Malt Whisky aus Pot Still's und diversen Sorten Gin.

- Sta. Maria, Whisky Bar geöffnet gemäss Publikation an der Bar oder swboe.com, Besichtigung Whisky Museum und Distillery auf Vereinbarung / ca. 45 min ohne Degustation
- Erwachsene 10.00 (Besichtigung Whisky Museum)
- Mind. 4 Personen
- Bei Lord Gunter Sommer, Tel. +41 76 422 03 08
- Auf Wunsch lässt sich individuell eine Degustation (ab 18 Jahren) kombinieren; Preis auf Vereinbarung bei der Anmeldung.

Kloster St. Johann Müstair, UNESCO Welterbe
Täglich

Das Benediktinerinnen-Kloster St. Johann in Müstair birgt viele kulturelle Schätze. Ein Besuch des Klostermuseums lässt Einblicke nehmen in seine 1200-jährige Bau- und Kulturgeschichte sowie in das Leben der Nonnen einst und heute.

- November – April, Mo – Sa 10:00 – 12:00, 13:30 – 16:30
Sonn- und Feiertage 13:30 – 16:30 (Weihnachten 25.12. geschlossen)
- Erwachsene 10.00 (ohne Gästekarte 12.00), Lernende/Studierende 8.00, Kinder 6.00
- Nicht erforderlich, Gruppen auf Anmeldung
- Museum und butia Clostra Son Jon, Müstair, Tel. +41 81 858 61 89, visit-museum@muestair.ch. Führungen und Anlässe auf muestair.ch

Ferientipps Val Müstair

Fachkundige Einführung ins Schneeschuh-Tourengehen. © Andrea Badrutt

Sicher und wildtierfreundlich unterwegs
Mi 27.12.23, 3.1.24

In diesem Einsteigerkurs lernen die Teilnehmenden, wie Schneeschuhtouren sicher und umweltschonend durchgeführt werden können, inkl. LVS-Training.

- Start: Talstation Skigebiet Minschuns / 9:20
Ende: Talstation Skigebiet Minschuns / 16:15
(Start- und Endzeit sind auf das PostAuto/den Sportbus abgestimmt)
- Wintertaugliche Kleidung, hohe Winterwanderschuhe, Proviant, Schneeschuhe, Skitourenstöcke, LVS, Sonde, Schaufel.
Tourenmaterial kann bei Bedarf ausgeliehen werden
- Erwachsene 40.00 (ohne Gästekarte 50.00), Gäste Biosfera-Partnerbetriebe 20.00
- Mind. 4 bis max. 12 Personen
- Bis am Vortag 17:00 bei der Gäste-Information Val Müstair, Tel. +41 81 861 88 40 oder unter val-muestair.ch/erlebnisse
- Ferientipp nur für Erwachsene (ab 16 Jahre).
Chantal Lörtscher, zertifizierte Schneeschuhwanderleiterin, führt die Tour.

Lawinentrainingsanlage Minschuns
Täglich, 26.12.23 – 5.3.24

An der Anlage kann die Lawinenverschütteten-Suche mit LVS Geräten und Lawinensonden selbständig geübt werden. Sie ist während der ganzen Wintersaison in Betrieb und öffentlich sowie kostenlos zugänglich. Infobroschüren sind am Schalter der Sportbahnen erhältlich.

- 5 min von der Talstation Skigebiet Minschuns
- Tiefschneetaugliche Kleidung (funktionelle Winterhose/-jacke), hohe Winterstiefel, Ski- oder Schneeschuhe, LVS, Sonde, Schaufel
- Kostenlos
- Nicht erforderlich

Bei Mondschein unterwegs in der Winterwelt Val Müstair. © TESSVM

«Cler glüna» Schneeschuhwanderung
Di 26.12.23, Do 25.1. und Fr 23.2.24

Eine geführte Schneeschuhwanderung im Mondlicht durch die verschneite Winterlandschaft im Val Müstair. Die Tour wird individuell vom Guide festgelegt und auf die Witterungsverhältnisse ausgerichtet.

- Treffpunkt wird vom Guide individuell festgelegt / 18:00 – ca. 21:30
- Wintertaugliche Kleidung, Schneeschuhe, Skistöcke, Proviant, LVS, Sonde, Schaufel. Miete durch den Wanderleiter oder im Sportgeschäft Aventüras in Müstair möglich.
- 35.00 (ohne Gästekarte 45.00), Kinder 7 – 15 Jahre 10.00
- Mind. 4 Personen
- Bis am Vortag 17:00 bei der Gäste-Information Val Müstair, Tel. +41 81 861 88 40 oder unter val-muestair.ch/erlebnisse
- Ein/e zertifizierte/r Schneeschuhwanderleiter/in führt die Tour.

Der Schlittelexpress bringt die Teilnehmenden nahe an den Startort der Schlittelpiste in Lü. © Andrea Badrutt, Chur

Schlittelexpress
Di und Do, 26. – 28.12.23, 23.1. – 7.3.24

Mit dem Schlittelexpress bequem an den Ausgangspunkt zum Schlittelplausch. Der Schlittelweg von Lü nach Tschierv ist nachts teils beleuchtet und verspricht ein lustiges Vergnügen für die ganze Familie.

- Tschierv, Center da Biosfera (Schulhaus) / 20:00 – ca. 20:20
- Wintertaugliche Kleidung
- Erwachsene 9.00, Kinder 7 – 15 Jahre 5.00. Es bezahlen nur die ersten zwei Kinder pro Familie.
- Mind. 8 Personen
- Bis am Schlitteltag 17:00 bei der Gäste-Information Val Müstair, Tel. +41 81 861 88 40 oder unter val-muestair.ch/erlebnisse
- Der Schlitten muss selbst mitgebracht werden, Schlittenmiete in den Sportgeschäften im Tal möglich.

Story zum Ferientipp
Der Wildhüter Jon Gross verfügt über fundiertes Fachwissen. © TESSVM

Wildbeobachtung
Mi 27.12.23, 24.1.– 6.3.24

Bei dieser leichten Wanderung auf gespurten Wegen mit unserem Wildhüter, Jon Gross, können Gämsen, Steinböcke und vielleicht sogar Steinadler und Bartgeier beobachtet werden. Zudem erfahren die Teilnehmenden vieles über verschiedene Tier- und Vogelarten und wie sie einen Winter im meterhohen Schnee überleben.

- Start: Talstation Skigebiet Minschuns / 9:20
Ende: Talstation Skigebiet Minschuns / 11:30 (Marschzeit: ca. 45 Min.)
(Start- und Endzeit sind auf das PostAuto/den Sportbus abgestimmt)
- Erwachsene 15.00 (ohne Gästekarte 20.00), Kinder 7 bis 15 Jahre 5.00
- Mind. 4 Personen
- Bis am Vortag 17:00 bei der Gäste-Information Val Müstair, Tel. +41 81 861 88 40 oder unter val-muestair.ch/erlebnisse
- Bei schlechtem Wetter findet ein Vortrag zur Thematik im Center da Biosfera statt. Führung durch den Wildhüter Jon Gross.

Wer war hier in welche Richtung unterwegs? © TESSVM

Spuren im Schnee
Fr, 29.12.23, 5.1., 19.1., 26.1., 2.2., 16.2., 23.2., 1.3., 8.3.24

Viele Wildtiere leben im Winter versteckt und sind nur selten zu sehen. Doch sie hinterlassen Spuren: Fährten, Frassspuren, Federn, usw. Die Teilnehmenden gehen auf eine winterliche Erkundungstour von Lü nach Tschierv. Dabei gibt es viel Wissenswertes über die einheimische Tierwelt und ihren Lebensraum zu erfahren.

- Start: PostAuto-Haltestelle «Lü cumün» / 9:15
Ende: PostAuto-Haltestelle «Tschierv Biosfera» / 11:50
- Wintertaugliche Kleidung, hohe Winterwanderschuhe
- Erwachsene 15.00 (ohne Gästekarte 20.00) / Kinder 7 bis 15 Jahre 5.00 / Familie 30.00 (ohne Gästekarte 40.00) / Gäste Biosfera-Partnerbetriebe kostenlos
- Mind. 4, max. 12 Personen
- Bis am Vortag um 17:00 bei der Gäste-Information Val Müstair, Tel. +41 81 861 88 40 oder unter val-muestair.ch/erlebnisse
- Ein/e zertifizierte/r Schneeschuhwanderleiter/in führt die Tour.

Lawinenopfer schnell finden will gelernt sein! © Aline Oertli

Bei Lawinen Leben retten – gewusst wie!
Di 26.12.23 – 5.3.24

Die besten LVS-Geräte nützen nichts, wenn sie im Notfall nicht routiniert angewendet werden. Das Rettungsteam Minschuns bietet deshalb regelmässig LVS-Kurse an, an denen alle Interessierten unter fachkundiger Anleitung die Suchtechniken, das Sondieren und Ausgraben für den Ernstfall üben können.

- Start: Talstation Skigebiet Minschuns (Kasse) / 9:30
Ende: Talstation Skigebiet Minschuns / 11:30
(Start- und Endzeit sind auf das PostAuto/den Sportbus abgestimmt)
- Tiefschneetaugliche Kleidung (funktionelle Winterhose/-jacke), hohe Winterstiefel oder Skischuhe, LVS, Sonde, Schaufel
- Erwachsene 25.00 (ohne Gästekarte 30.00), Gäste Biosfera-Partnerbetriebe 10.00
- Mind. 4, max. 8 Personen
- Bis am Vortag 17:00 bei der Gäste-Information Val Müstair, Tel. +41 81 861 88 40 oder unter val-muestair.ch/erlebnisse
- Lawinenausrüstung kann bei Bedarf kostenlos ausgeliehen werden. Angebot für Erwachsene ab 16 Jahren.

Ausgerüstet mit Schneeschuhen erleben die Teilnehmenden die Schönheit der Bergwelt. © Andrea Badrutt

Geführte Schneeschuhwanderungen
Di und Do, 28.12.23 und 2.1.24., 16.1. – 7.3.24 (ausser 25.1. und 8.2.)

Auf leisen Sohlen erleben die Teilnehmenden die Einsamkeit und Stille der unberührten Winterlandschaft und erfahren dabei Interessantes über Leben und Kultur im Val Müstair.

- Val Müstair, Ort wird bei Anmeldung mitgeteilt / 09:00 – ca. 15:30 (Marschzeit ca. 4.5 h)
- Wintertaugliche Kleidung, Schneeschuhe, Skistöcke, LVS, Sonde, Schaufel, Proviant; Miete durch den Wanderleiter oder im Sportgeschäft Aventüras in Müstair möglich.
- Erwachsene 30.00 (ohne Gästekarte 40.00), Kinder 7 bis 15 Jahre 10.00
- Mind. 4 Personen
- Bis am Vortag 17:00 bei der Gäste-Information Val Müstair, Tel. +41 81 861 88 40 oder unter val-muestair.ch/erlebnisse

Story zum Ferientipp
Lamatrekking im Sommer und Winter. © Jürg Wirth

Lamatrekking Schnuppertour
Mi 27.12.23, 3.1., 17.1., 24.1., 21.2., 6.3.24

Das Lamatrekking ist eine lustige und unterhaltsame Wanderung für Familien und Tierliebhabende. Begleitet von Isidor Sepp und seinen Lamas erkunden die Teilnehmenden auf ungewöhnliche Weise das winterliche Val Müstair.

- Müstair, Hof Puntetta (gegenüber Camping Muglin), 13:00 – ca. 15:00
- Wintertaugliche Kleidung, festes Schuhwerk
- Erwachsene 20.00 (ohne Gästekarte 40.00), Kinder bis 16 Jahre kostenlos, Familien 30.00 (ohne Gästekarte 50.00)
- Mind. 2 Erwachsene
- Bis am Vortag 17:00 bei der Gäste-Information Val Müstair, Tel. +41 81 861 88 40 oder unter val-muestair.ch/erlebnisse
- Isidor Sepp, eidg. dipl. Wanderleiter und Landwirt

Abfahrt durch einsame Schneelandschaften. © Andrea Badrutt, Chur

Skidurchquerung Val Müstair – Sesvenna
1. Runde: Do 7.3 .– So 10.3.24 / 2. Runde: Karfreitag, 29.3. – Ostermontag 1.4.24

Die 4-tägige Skitour ab Ofenpass via S-charl auf den Piz Sesvenna und zurück nach Müstair ist ein echtes Highlight in einer nahezu unberührten und spektakulären Gebirgskulisse. Unser Bergführer führt die Teilnehmenden sicher durch die einsamen Schneelandschaften und auf vier grossartige Skitourengipfel.

- Start beim Hotel Süsom Givè, Ofenpass um 08:00. Wir empfehlen die Anreise mit dem öV. Start- und Endpunkt sind mit öV erschlossen.
- Tourenski, Felle, Harscheisen, LVS, Sonde, Schaufel, Helm, Klettergurt, Steigeisen, Wechselbekleidung und Hygieneartikel für die Übernachtungen (müssen im Rucksack mitgeführt werden).
- Frühbucher-Preis: 960.00 bei einer Buchung bis 8.2. (1. Runde) resp. 29.2.24 (2. Runde), Standard-Preis: 1010.00
- Mind. 4, max. 6 Personen (mit solider Skitourenerfahrung und guter Kondition)
- Bis am 29.2. (1. Runde) resp. 22.3.24 (2. Runde) unter val-muestair.ch/skidurchquerung
- Leitung durch Rudi Müller, staatlich geprüfter Bergführer.

Eindrückliche Skitouren-Landschaft im Val Müstair. © Andrea Badrutt, Chur

Tagesskitouren
Termine Einsteiger (ohne Vorkenntnisse): Fr 29.12., Sa 30.12., Di 2.1., Mi 3.1.24
Termine für Fortgeschrittene (mit Skitourenerfahrung): So 11.2., Mi 14.2., So 18.2., Mi 21.2., So 25.2., Mi 28.2., So 3.3.24

Skitourenfans kommen im Val Müstair voll auf ihre Kosten! Es bietet eine Vielzahl an Tourenmöglichkeiten durch verschneite Täler bis hoch auf aussichtsreiche Berggipfel. Auf unseren Skitouren mit Bergführer können die Teilnehmenden die wunderschönen Winterlandschaften sicher geführt in ihrer ganzen Faszination erleben.

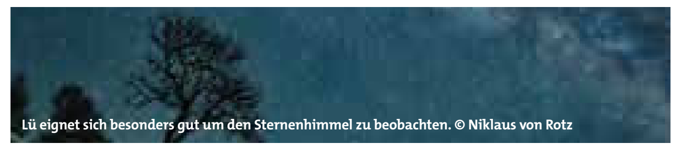
- Tourenziel & Treffpunkt sind abhängig von Wetter und Schneeverhältnissen. Der Bergführer informiert die Teilnehmenden am Vorabend. Start- und Endpunkt sind mit öV erreichbar / Dauer ca. 08:00 – 16:00.
- Tourenski, Felle, Harscheisen, LVS, Sonde, Schaufel, Helm, Proviant
- Erwachsene ab 16 Jahren 125.00 (ohne Gästekarte 175.00)
- Mind. 4, max. 6 Personen
- Für Sonntagstermine bis am vorgängigen Freitag, ansonsten jeweils bis am Vortag bis 17:00 bei der Gäste-Information Val Müstair, Tel. +41 81 861 88 40. Kurzfristigere Buchungen direkt beim Bergführer Rudi Müller, Tel. +41 79 499 53 21.
- Details und Anforderungen unter val-mustair.ch/skitouren. Mietmaterial ist im lokalen Sportgeschäft Aventüras in Müstair erhältlich.

Story zum Ferientipp
Augustin Oswald – Bauer, Leiter der Skischule und leidenschaftlicher Gastgeber. © Maya Wendt

Schau-Stall
Di, Oktober 23 – Mai 24

Erlebnisreicher Besuch für Gross und Klein auf dem Hof von Augustin. Dort leben unter anderem Tiere wie Skudde-Schafe, Kanninchen und Katzen. Die Skudde-Schafe gehören zu einer sehr alten geschützten Rasse (Pro Specia Rara).

- Müstair, Pasquer 77 (Bain Agricul) / 17:15 – 18:00
- Freiwillige Spende
- Augustin Oswald, Tel. +41 76 563 37 31 oder au-gustin.ch
- Direktverkauf von Schafprodukten


Lü eignet sich besonders gut um den Sternenhimmel zu beobachten. © Niklaus von Rotz

(G)astronomisches Erlebnis
Fr 22.12., Sa 30.12., Di 2.1., Fr 9.2., Mo 12.2., Fr 16.2.24

Der Abend startet in der heimeligen Pension Hirschen in Lü mit einem feinen Sterngucker Menü. Im Anschluss machen die Teilnehmenden unter fachkundiger Anleitung einen «Augen Spaziergang» unter freiem Sternenhimmel und dürfen einen Blick durch das Teleskop des Observatori astronomic werfen, durch das ferne Sternbilder und Galaxien entdeckt werden können.

- Start: 17:30 Pension Hirschen, Lü / Ende: 20:30 Observatori astronomic , Lü
- Warme wintertaugliche Kleidung, hohe Winterwanderschuhe
- 49.00 / Person, (Kinder bis 12 Jahre 25.00), Inklusive: Regionales 3-Gang-Sterngucker-Menü (exkl. Getränke), Sternenhimmelführung und Observatorium
- Mind. 4, max. 8 Personen (Kinder ab 10 Jahren)
- Bis am Vortag 17:00 bei der Gäste-Information Val Müstair Tel. +41 81 861 88 40. Sollte der Himmel fürs Sterngucken nicht klar genug sein, wird die Führung am Vorabend abgesagt.
Tipp: Wer Lust hat, kann auf der beleuchteten Schlittelpiste von Lü nach Tschierv hinunterschlitteln (Schlittenmiete in der Pension Hirschen).

Curling spielen auf dem Eisplatz Tschierv. © TESSVM

Eislaufen und Curling

In Tschierv und Müstair stehen Eisplätze, welche nachts beleuchtet werden, kostenlos zur Verfügung. Auf dem Natureisplatz Tschierv besteht zudem die Möglichkeit Curling zu spielen.

- Wintertaugliche Kleidung, Handschuhe
- Curling: 10.00 / Person (max. 100.00)
- Mind. 4 Personen
- Curling: Auf Anfrage, Hotel Al Rom, Tschierv, Tel. +41 81 858 55 51